

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

مديرية تحسين إطار حياة الطلبة

والتنشيط في الوسط الجامعي

رقم... / م.ت.إ.ح.ط.ت.و.ج/ 2021

07 مارس 2021

بالجزائر، في.....

إلى السيدات والسادة:

- مدراء مؤسسات التعليم العالي.

- المديرية المكلفة بتسيير شؤون الخدمات الجامعية

(بالاتصال مع مدراء الخدمات الجامعية).

الموضوع: إحياء الأسبوع المغاربي للصحة الجامعية لسنة 2021.

المرفقات: نسخة من البطاقة التقنية لوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات.

في إطار إحياء الأسبوع المغاربي للصحة الجامعية لسنة 2021، المبرمج من 07 إلى 11 مارس 2021 تحت شعار "كلنا متحدون لمجابهة وباء كوفيد-19"، وتعزيزاً لاحترام التدابير والاجراءات المنصوص عليها في البروتوكول الصحي المعتمد، الرامية إلى محاربة تفشي وباء كورونا وتأمين سلامة الأسرة الجامعية وصحتها، يشرفني أن أطلب منكم إعداد نشاطات إعلامية تربية صحية، وتحسيسية ثرية ومتنوعة على مستوى مؤسساتكم، مع إشراك الطاقم الطبي لوحدات الطب الوقائي التابعة لمؤسساتكم، وجل مكونات الأسرة الجامعية، حول أهمية التدابير الاحترازية للوقاية من مخاطر العدوى بالفيروس، والتي تتمثل في:

1- تنظيف اليدين،

2- لبس الكمامة،

3- احترام التباعد الجسدي،

4- السلامة الغذائية،

5- فرك الأسنان،

6- الحفاظ على نظافة وتهوية المرافق.

ولضمان السير الحسن لهذه التظاهرة، الرجاء منكم التنسيق مع المديريات المحلية الولائية للصحة والسكان،

وموافاتنا بما تم تنظيمه وفق الموضوع المحدد.

تقبلوا مني، السيدات والسادة، فائق الاحترام والتقدير.

مديرة تحسين إطار حياة الطلبة
والتنشيط في الوسط الجامعي
إمضاء: صغراوي آسيا



- نسخة للإعلام إلى السيد الأمين العام.

FICHE TECHNIQUE

SEMAINE MAGHREBINE DE LA SANTE SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE DU 07 AU 11 MARS 2021

« TOUS UNIS CONTRE LA COVID-19 »

Dans le cadre de la célébration de la Semaine Maghrébine de Santé Scolaire et Universitaire, programmée cette année **du 07 au 11 mars 2021** sous le thème « **TOUS UNIS CONTRE LA COVID-19**), un programme d'information, de communication et de sensibilisation doit être élaboré en relation avec :

- les directeurs de l'éducation nationale et les chefs des établissements scolaires,
- les directeurs des établissements universitaires et les directeurs des œuvres universitaires,
- la fédération et l'association des parents d'élèves,
- les équipes de santé scolaire des unités de dépistage et suivi (UDS)
- les équipes de santé universitaire des unités de médecine préventive (UMP)
- les comités de santé

Cette Semaine Maghrébine devra constituer une occasion pour tous les professionnels de santé pour célébrer cette initiative par l'organisation des activités en milieu éducatif. Celles-ci doivent être menées, sous forme de portes ouvertes, d'ateliers éducatifs, de séances d'éducation à la santé , de conférences et d'interventions au niveau des médias , elles doivent porter sur :

- le lavage des mains avec de l'eau et le savon
- l'utilisation de la solution hydro-alcoolique
- le port correct de masque
- la distanciation physique de 1,50m
- l'hygiène alimentaire
- l'hygiène bucco-dentaire
- le nettoyage et l'aération des locaux

INTERET DE L'APPLICATION DES GESTES BARRIERES

Les gestes barrières rappelés ci-après, doivent être appliqués en permanence, partout, et par tout le monde. A l'heure actuelle, ce sont les mesures de prévention individuelles les plus efficaces contre la propagation de la COVID-19.

1-INTERET DE L'HYGIENE DES MAINS

Le lavage des mains est essentiel. Il consiste : i) à se laver à l'eau et au savon toutes les parties des mains, le séchage se fait utilisant une serviette en papier jetable ou en laissant sécher ses mains à l'air libre, ii) en absence de point d'eau l'utilisation d'une solution hydro alcoolique peut être envisagée, elle se fait sous l'étroite surveillance d'un adulte à l'école primaire.

Quand doit-on se laver les mains ?

- à l'arrivée et à la sortie du campus
- avant de placer le masque de protection et après l'avoir retiré
- avant de rentrer en classe, notamment après les récréations
- avant et après chaque repas
- avant et après le passage aux toilettes
- après s'être mouché, avoir toussé, avoir éternué
- dès l'arrivée au domicile ou lieu d'hébergement
- lorsqu'elles sont visiblement sales

2- INTERET DU PORT DU MASQUE

Le masque est un moyen de protection qui permet d'éviter la contamination de l'entourage et de l'environnement en évitant la projection de gouttelettes lorsqu'on parle, on tousse ou on éternue.

Le port du masque est obligatoire pour tous et toutes en tout lieu notamment lorsque la distance minimale de sécurité (1m50) ne peut être respectée (ex : espaces de circulation collectifs,... et lors de l'utilisation des moyens de transport,...

Les élèves qui pour des raisons médicales particulières empêchent le port du masque une distance de plus d'un mètre cinquante est recommandée

Le masque doit absolument couvrir le nez, la bouche et le menton :

- peut être jetable ou réutilisable (en tissu lavable)
- peut être porté pendant 4h00

Il est changé une fois humide ou sale et après avoir mangé

3- INTERET DU RESPECT DE LA DISTANCIATION

Le respect d'une distance minimale recommandée d'un mètre cinquante (1,50 m) entre chaque personne et dans les espaces clos (salles de classe, ateliers, bibliothèques, réfectoires, cantines, internats, etc.) permet d'éviter les contacts

directs, la contamination respiratoire et/ou par gouttelettes et la propagation du coronavirus et d'autres agents pathogènes dans l'environnement

4- INTERET DE L'HYGIENE ALIMENTAIRE

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies infectieuses, notamment l'infection hivernale. En effet la plupart des malades du Covid-19 atteints de formes sévères ou graves de la maladie souffraient de comorbidités comme le diabète, l'obésité, l'hypertension, des maladies cardiovasculaires,

Les personnes en surpoids et obèses notamment, peuvent développer une réponse immunitaire inflammatoire exagérée en réaction à une infection, comme en témoignent les décès de l'épidémie de grippe H1N1 de 2009 ou celle du COVID-19.

5- INTERET DU BROSSAGE DES DENTS

Une bonne hygiène bucco-dentaire a été reconnue comme un moyen de prévenir les infections des voies respiratoires ou leur aggravation notamment chez le patient atteint de la Covid-19.

6- INTERET DU NETTOYAGE ET DE L'AERATION DES LOCAUX

Le nettoyage et la désinfection des locaux et des équipements sont une composante essentielle de la lutte contre la propagation de la COVID-19. Le nettoyage des surfaces permet l'élimination de la saleté, des souillures et des microorganismes, mais il ne tue pas les microorganismes.

La désinfection des surfaces permet de tuer les microorganismes restants sur une surface après le nettoyage grâce à l'utilisation de produits de désinfection (ex : eau de javel...)

Il y'av lieu insister sur le nettoyage des surfaces les plus fréquemment touchées telles que: poignées de porte, chaises, tables, interrupteurs de lumière, accessoires informatiques, photocopieuse) robinets d'eau, boutons d'ascenseur, rampes d'escalier, toilettes, etc.

Il faut donc contribuer à l'amélioration de l'hygiène dans les écoles et les universités en mettant en place des procédures d'hygiène et de sécurité appropriées afin de prévenir et de lutter contre les risques liés à la COVID-19.