



معهد علوم وتؤنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الجامعية 2022/2021  
مواضيع مذكرات الماستر المقترحة



# مواضيع مذكرات الماستر

نقاط تنظيمية لعملية انتقاء المواضيع لطلبة السنة الثانية ماستر:

- يحدد عدد الطلبة لكل موضوع بطالين اثنين (Binome)
- في حالة اختيار مجموعة من الطلبة لموضوع معين يتم النظر إلى تاريخ اختيار الموضوع كمييار للفصل بين الطلبة.
- على الطلبة إختيار ثلاثة مواضيع مختلفة في إقتراحاتهم.
- كل أستاذ مطالب بتأطير ثلاثة مذكرات للماستر على الأكثر، فعلى الطلبة مراعاة ذلك.

## الأستاذ: عادل دخية

- 1- تأثير البرامج المتخصصة لخفض الوزن على بعض المؤشرات الجسمية والفيزيولوجية لدى البدناء.
- 2- تحليل الأداء التقني التكتيكي لفرق النخبة المشاركة في بطولة أوروبا للأمم 2020.
- 3- دراسة الخصائص البدنية والمورفولوجية لرياضي النخبة والمستوى العالي المشاركين في الألعاب الأولمبية بطوكيو.

## الأستاذ دين شعيب:

- 1- المرافقة المقاولاتية كأداة للنهوض بالمشاريع في مجال التدريب الرياضي .
- 2- دور الثقافة المقاولاتية في إنشاء مؤسسات مصغرة في مجال التدريب الرياضي بتمويل وكالات الدعم الوطنية (وكالة دعم تشغيل الشباب نموذجاً)
- 3- دور الحوكمة في مجال التدريب الرياضي.
- 4- دور الحصص التدريبية للعبة كرة القدم في التنشئة الاجتماعية .

## الأستاذ زموري بلقاسم:

- 1- تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية القوة الانفجارية على تحسين الاداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم.
- 2- تأثير برنامج مقترح لتطوير السرعة والرشاقة في الرياضات الجماعية.
- 3- معايير انتقاء الناشئين لبعض الانشطة الرياضية المرحلة السنبة 8-12 سنة.

## الأستاذ شتيوي عبد المالك:

- 1/ الخصائص البدنية عند الرياضيين
- 2/ الخصائص المهارية عند الرياضيين
- 3/ التدريب في المرتفعات عند الرياضيين
- 4/ التحضير النفسي عند الرياضيين

## الأستاذ جمالي مرابط:

1. فعل التمرين البدني على بعض مؤشرات الجهاز المناعي لدى لاعبي كرة القدم.
2. تأثير التقوية العضلية على نتائج الأداء لدى السباحين.



معهد علوم وتؤنقيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الجامعية 2022/2021  
مواضيع مذكرات الماستر المقترحة



**الأستاذ دشري حميد:**

- دور النشاط البدني الرياضي في تعزيز الصحة النفسية لدى الطفل والمراهق.
- التغيرات النفسية والجسمية عند الطفل الممارس والغير ممارس للنشاط البدني والرياضي.
- البرامج والطرق التدريبية التعويضية المعتمدة من طرف بعض الرياضيين خلال جائحة كورونا.

**الأستاذ بقرار ناصر:**

- التحضير النفسي وعلاقته بالأداء الرياضي عند لاعبي كرة القدم.
- التحضير النفسي وعلاقته بدافعية الإنجاز عند لاعبي كرة القدم.
- أثر برنامج تدريبي مقترح بالألعاب المصغرة في تنمية صفة المداومة عند لاعبي كرة القدم.

**الأستاذ باعقول جمال:**

1. اقتراح برنامج تعليمي في مرحلة المتوسط ودوره في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة
2. اقتراح برنامج تعليمي في السباحة على البطن لتصحيح أخطاء ضربات الذراع للمبتدئين
3. دور الرياضة المدرسية في تكوين الرياضيين وانتقاء المواهب
4. الرياضة المدرسية بين الواقع وما هو مطلوب.

**الأستاذ بزيو سليم:**

- التداعيات النفسية الحجر الصحي في ظل جائحة كورونا لدى الأساتذة الجامعيين.
- الممارسة الرياضية أثناء الحجر الصحي في ظل جائحة كورونا.
- جائحة كورونا وفوبيا العدوى لدى اساتذة وطلبة المعهد أثناء الحصة التطبيقية.

**الأستاذ قي دوام الطيب:**

- تأثير غياب الجماهير في الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم في ظل أزمة الكوفي 19 -دراسة حالة لاعبي اتحاد بسكرة.-
- انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية بين المدارس والنوادي دراسة مسحية لمتوسطات ونوادي بسكرة
- اتجاهات طلبة الماستر معهد التربية البدنية والرياضية نحو تخصص التدريب الرياضي -دراسة حالة طلبة ماستر 1 بسكرة.-

**الأستاذ رواب عمار:**

- 1-تأثير الكتلة الحجمية IMC على السرعة الانتقالية لتلاميذ الطور المتوسط (12-13)سنة
- 2-اقتراح برنامج تدريبي لتخفيض الوزن عند أطفال متلازمة داون
- 3-اقتراح وحدات تدريبية لتطوير سرعة رد الفعل عند الاطفال المكفوفين
- 4-واقع التدريب في الفرق الرياضية في الاقامات الجامعية بولاية بسكرة

**الأستاذ حاجي عبد القادر:**

- 1.واقع الرعاية الصحية والاستشفاء الرياضي على مستوى الأندية الرياضية.
- 2.الوعي القوامي لدى تلاميذ مرحلة المتوسط خلال حصة التربية البدنية والرياضية.
- 3.أثر التمارين الرياضية على نسبة السكر لدى كبار السن.
- 4.الثقافة الغذائية لدى رياضيي كمال الأجسام.



معهد علوم وتؤنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الجامعية 2022/2021  
مواضيع مذكرات الماستر المقترحة

