

التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ليسانس جذع مشترك للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 8:00 - 9:30	الحصة الثانية 9:40 - 11:10	الحصة الثالثة 11:20 - 12:50	الحصة الرابعة 13:10 - 14:40	الحصة الخامسة 14:50 - 16:20	الحصة السادسة – 16:30 18:00
السبت					انجليزية عن بعد الحصة تنطلق عند الرابعة و الربع مساءً أ/ يعيش تمام	
الأحد	ف1 ألعاب القوى د/ موساوي	ف1 كرة السلة د/ شميني	ف1 منهجية البحث العلمي ق02أ.د/ رواب			
	ف2 كرة السلة د/ نواحي	ف2 ألعاب القوى د/ موساوي				
				ف3 ألعاب القوى أ/ قميحة	ف3 كرة السلة د/ دحماني	
				ف4 كرة السلة د/ دحماني	ف4 ألعاب القوى أ/ قميحة	
				ف5 كرة السلة أ/ خليل	ف5 ألعاب القوى أ/ عثماني	
					ف6 كرة السلة أ/ خليل	
	ف7 ألعاب القوى أ/ بوزغران	ف7 كرة السلة د/ شميني				
	ف8 كرة السلة د/ شميني	ف8 ألعاب القوى أ/ بوزغران				
الاثنين	ف1 كيمياء حيوية أ/ نواحي ق03	ف1 علم التشريح ق01 د/ بن شعيب				
	ف2 منهجية البحث العلمي ق02 أ.د/ رواب			ف2 علم النفس الرياضي ق03 د/ خلفه	ف2 علم التشريح ق01 د/ بن شعيب	
	ف3 سباحة أ/ فنكروز	ف3 منهجية البحث العلمي ق02 أ.د/ رواب		ف3 علم التشريح ق01 د/ بن شعيب	ف3 علم النفس الرياضي ق03 د/ خلفه	
	ف4 علم التشريح ق01 د/ بن شعيب	ف4 سباحة د/ فنكروز	ف4 منهجية البحث العلمي ق02 أ.د/ رواب			
	ف5 سباحة د/ جمالي	ف5 منهجية البحث العلمي أ.د/ مزروع ق05		ف5 علم التشريح ق04 د/ قندوز		
		ف6 سباحة أ/ جمالي	ف6 منهجية البحث العلمي أ.د/ مزروع ق05		ف6 علم التشريح ق04 د/ قندوز	
	ف7 سباحة د/ دحماني	ف7 علم التشريح ق04 د/ قندوز		ف7 منهجية البحث العلمي أ.د/ مزروع ق05		
	ف8 منهجية البحث العلمي أ.د/ مزروع ق05	ف8 سباحة أ/ دحماني	ف8 علم التشريح ق04 د/ قندوز			
الثلاثاء	ف1 ألعاب القوى د/ موساوي	ف1 كرة السلة د/ شميني	ف1 علم النفس الرياضي ق03 د/ لحر			
	ف2 كرة السلة د/ نواحي	ف2 ألعاب القوى د/ موساوي	ف2 كيمياء حيوية د/ دخية ق01			
	ف3 كيمياء حيوية أ.د/ دخية ق01			ف3 ألعاب القوى أ/ قميحة	ف3 كرة السلة د/ دحماني	
	ف4 كيمياء حيوية د/ خلاف ق02			ف4 كرة السلة د/ دحماني	ف4 ألعاب القوى أ/ قميحة	
	ف5 علم النفس الرياضي ق03 د/ زروال	ف5 كيمياء حيوية أ.د/ دخية ق01		ف5 كرة السلة أ/ خليل	ف5 ألعاب القوى أ/ عثماني	
	ف6 كيمياء حيوية د/ ميمي ق4	ف6 ألعاب القوى أ/ عثماني		ف6 ألعاب القوى أ/ عثماني	ف6 كرة السلة أ/ خليل	
	ف7 ألعاب القوى أ/ بوزغران	ف7 كرة السلة د/ شميني	ف7 علم النفس الرياضي ق02 د/ زروال			
	ف8 كرة السلة د/ شميني	ف8 ألعاب القوى أ/ بوزغران	ف8 علم النفس الرياضي ق02 د/ زروال			

	منهجية البحث العلمي محاضرة ق05 د/ بن عيسى		كيمياء حيوية محاضرة المدرج د. دخية	ف1 سباحة د/ ميمي	ف1 سباحة د/ ميمي	الأربعاء
				ف2 سباحة أ/ باغقول	ف2 سباحة أ/ باغقول	
					ف3 سباحة أ/ فنكروز	
				ف4 سباحة أ/ فنكروز	ف4 علم النفس الرياضي ق03 د/ حوحو	
				ف5 سباحة د/ جمالي		
				ف6 علم النفس الرياضي ق06 د/ زروال	ف6 سباحة أ/ جمالي	
				ف7 سباحة د/ دحماني	ف7 كيمياء حيوية أ.د/ دخية ق5	
				ف8 كيمياء حيوية د/ دخية ق5	ف8 سباحة أ/ دحماني	
علم النفس الرياضي محاضرة عن بعد د/ بن عيسى			تاريخ وفلسفة النشاطات البدنية والرياضية محاضرة المدرج أ.د/ شتيوي	مدخل الى علوم وتقنيات النشاطات البدنية محاضرة المدرج د. زيدان	علم التشريح محاضرة المدرج د. بن شعيب	الخميس

التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ليسانس شعبة التدريب الرياضي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
السبت				انجليزية عن بعد الحصة تنطلق عند الواحدة ظهرا أ/ يعيش تمام	
الأحد	ف1 كرة القدم أ/ بالعربي	ف1 كرة القدم أ/ بالعربي		ف1 إحصاء استدلاي ق4 أ/ مباركي	ف1 ثقافة بدنية أ/ حساني
	ف2 كرة القدم أ/ بن شعيب	ف2 كرة القدم أ/ بن شعيب		ف2 ثقافة بدنية أ/ نواجي	ف2 إحصاء استدلاي ق4 أ/ مباركي
	ف3 جيدو أ/ قيدوام	ف3 جيدو أ/ قيدوام		ف3 إحصاء استدلاي ق6 أ/ مغزي	ف3 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية المدرج أ/ لحرش
	ف4 جيدو أ/ قيدوام	ف4 جيدو أ/ قيدوام		ف4 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية المدرج أ/ لحرش	ف4 إحصاء استدلاي ق6 أ/ مغزي
الاثنين			نظريات ومنهجية التدريب محاضرة المدرج أ/ خلفه		القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/ بن علي
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة المدرج د/ جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ قدور		ف1 ميكانيكا حيوية ق5 أ/ علاوة	ف1 القياس والتقويم ق1 أ/ موساوي
				ف2 القياس والتقويم ق1 أ/ شميني	ف2 ميكانيكا حيوية ق5 أ/ علاوة
				ف3 كرة القدم أ/ شتيوي	ف3 كرة القدم أ/ شتيوي
				ف4 كرة القدم أ/ بالعربي	ف4 كرة القدم أ/ بالعربي
الأربعاء	ف1 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي ق2 أ/ نواجي	ف1 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ق3 أ/ بن لحسن		ف1 جيدو أ/ ميمي	ف1 جيدو أ/ ميمي
	ف2 تعليمية الأنشطة البدنية و الرياضية ق3 أ/ بن لحسن	ف2 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي ق2 أ/ نواجي		ف2 جيدو أ/ بن عيشي	ف2 جيدو أ/ بن عيشي
	ف3 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي ق4 أ/ نصبة	ف3 ثقافة بدنية أ/ موساوي		ف3 ميكانيكا حيوية أ/ جمالي ق3	ف3 القياس والتقويم أ/ نصبة ق4
	ف4 ثقافة بدنية أ/ موساوي	ف4 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي ق4 أ/ نصبة		ف4 القياس والتقويم أ/ نصبة ق4	ف4 ميكانيكا حيوية أ/ جمالي ق3
الخميس	الإحصاء الإستدلالي محاضرة ق6 د/ مغزي	علم نفس النمو محاضرة ق6 د/ شميني			

التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ليسانس شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
السبت				انجليزية عن بعد الحصة تنطلق عند الواحدة ظهرا أ/ يعيش تمام	
الأحد	ف1 احصاء استدلالي ق3 أ/ مغزي	ف1 ميكانيكا حيوية ق4 أن.تومي		ف1 جيدو أ/ قيدوام	ف1 جيدو أ/ قيدوام
	ف2 ميكانيكا حيوية ق4 أن.تومي	ف2 ف1 احصاء استدلالي ق3 أ/ مغزي		ف2 جيدو أ/ قيدوام	ف2 جيدو أ/ قيدوام
	ف3 الاحصاء الاستدلالي ق5 أ/ فريحي	ف3 نظريات تربوية المدرج أ/ لزنك		ف3 ثقافة بدنية أ/ مهبوي	ف3 ميكانيكا حيوية ق5 أ/ بوزغران
	ف4 نظريات تربوية المدرج أ/ لزنك	ف4 الاحصاء الاستدلالي ق5 أ/ فريحي		ف4 ميكانيكا حيوية ق5 أ/ بوزغران	ف4 ثقافة بدنية أ/ مهبوي
الاثنين	ف1 القياس والتقويم ق4 أ/ بن علي	ف1 ثقافة بدنية أ/ مهبوي			القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/ بن علي
	ف2 ثقافة بدنية أ/ مهبوي	ف2 القياس والتقويم ق3 أ/ بن علي			
	ف3 كرة القدم شميني	ف3 كرة القدم شميني			
	ف4 كرة القدم أ/ عروسي	ف4 كرة القدم أ/ عروسي			
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة المدرج د/ جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ قدور	ف1 ع.م نظريات تربوية أ.مغربي ق 04	ف1 تعليمية الأنشطة البدنية والرق ق3 أ/ قدور	
				ف2 نظريات تربوية ق4 أ/ حميدي	ف2 تعليمية الأنشطة البدنية والرق ق3 أ/ قدور
				ف3 جيدو أ/ قيدوام	ف3 جيدو أ/ قيدوام
				ف4 جيدو أ/ قيدوام	ف4 جيدو أ/ قيدوام
الأربعاء	ف1 كرة القدم أ/ مفتاح	ف1 كرة القدم أ/ مفتاح	النظريات التربوية محاضرة المدرج أ.د/ لزنك	ف3 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ق1 أ/ قدور	ف3 القياس والتقويم ق2 أ/ طنش
	ف2 كرة القدم أ/ طنش	ف2 كرة القدم أ/ طنش		ف4 القياس والتقويم ق2 أ/ طنش	ف4 تعليمية الأنشطة البدنية والرق ق1 أ/ قدور
الخميس	الإحصاء الاستدلالي محاضرة ق6 د/ مغزي	علم نفس النمو محاضرة ق6 د/ شميني			

التوزيع الزمني للسداسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس تخصص التدريب الرياضي التنافسي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة الخامسة 18:00 – 16:30
الأحد		علم الحركة محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش		التريص الميداني ف 01 ق3 أ/مراد	بطارية الاختبارات الرياضية ف 01 ق7 أ/بوراس	
الاثنين	علم الحركة ف01 المدرج أ.د/ بن عميروش	علم الحركة ف02 المدرج أ.د/ بن عميروش	محاضرة تخصص.ر.ج.(كرة القدم) أ.د/ زموري ق7	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	
الثلاثاء	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى ق5	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله	محاضرة تخصص.ر.ج.(كرة الطائرة) أ/ بقار ق3	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ بقار	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ بقار	
الأربعاء	التوجيه والإنتقاء الرياضي محاضرة ق06 د/ زروال	محاضرة المقاولاتية في ر محاضرة ق06 د/ خير الله				
الخميس						

التوزيع الزمني للسداسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس تخصص التربية البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة الخامسة 18:00 – 16:30
الأحد	علم الحركة ف1 ق06 أ.د/ بن عميروش	علم الحركة محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش	التربص الميداني الفوج 01 ق6 أ/مراد			
الاثنين	طرائق وأساليب التدريس محاضرة ق 06 أ/بزيو	طرائق وأساليب التدريس ف1 ق 06 أ/بزيو	محاضرة تخصص.ر.ج.(كرة القدم) أ.د/ زموري ق 7	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	
			محاضرة تخصص.ر.ج.(كرة الطائرة) أ/ بقار ق3	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ بقار	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ بقار	
الثلاثاء		تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله		محاضرة تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله ق2	
	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى ق5	تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى	تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى			
	محاضرة تخصص ألعاب القوى (رياضة فردية) د/ خلفه ق10	تخصص ألعاب القوى (رياضة فردية) د/ خلفه	تخصص ألعاب القوى (رياضة فردية) د/ خلفه			
الأربعاء	التوجيه والإنتقاء الرياضي محاضرة ق06 د/ زروال	محاضرة المقاولاتية في ر محاضرة ق06 د/ خير الله				
الخميس						

التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ماستر تخصص التدريب الرياضي النخبوي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	فيزيولوجية الجهد البدني ف1 ق07 أ/ مفتاح		القانون والتشريع المدرسي محاضرة ق08 أ.د/ بن عميروش		
الاثنين	الاختبارات والقياس الرياضي ف1 ق07 أد/ شتيوي	الاختبارات والقياس الرياضي محاضرة ق08 أ.د/ شتيوي	إنجليزية محاضرة ق08 أ.د/ بزيو	منهجية البحث العلمي محاضرة ق07 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي ف1 ق07 أ.د/ حميدي
الثلاثاء	تخطيط وبرمجة التدريب محاضرة ق07 أ.د/ زموري	فيزيولوجية الجهد البدني محاضرة ق07 د/ جمالي	تخطيط وبرمجة التدريب ف1 ق07 أ.د/ زموري	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق07 د/ باغقول	نظريات ومنهجية التدريب ف1 ق07 د/ باغقول
الأربعاء	آليات إنشاء مؤسسات اقتصادية محاضرة ق08 أ/ خير الله	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) كرة القدم أ.د/ شتيوي ق08		تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) كرة القدم أ.د/ شتيوي	تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) كرة القدم أ.د/ شتيوي
		محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) كرة الطائرة أ.د/ قيدوام ق09		تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) كرة الطائرة أ.د/ قيدوام	تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية) كرة الطائرة أ.د/ قيدوام
الخميس					

التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ماستر تخصص تربية بدنية ورياضية للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
الأحد	منهجية البحث العلمي ف1 ق08 أ.د/ مزروع	منهجية البحث العلمي محاضرة ق08 أ.د/ مزروع	القانون والتشريع المدرسي محاضرة ق08 أ.د/ بن عميروش	نظرية ومنهجية التربية البدنية و الرياضية 01 محاضرة ق08 د/ بن علي	نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية 01 ف1 ق08 د/ بن علي	
الاثنين		الاختبارات والقياس الرياضي محاضرة ق08 أ.د/ شتيوي	إنجليزية محاضرة ق08 أ.د/ بزيو	الاختبارات والقياس الرياضي ق08 أ.د/ شتيوي		
الثلاثاء	فيزيولوجيا الطفل والمراهق ف1 ق08 أ/ قندوز	فيزيولوجيا الطفل والمراهق محاضرة ق08 أ/ قندوز	علم النفس التربوي ف1 ق08 أد /حميدي			
الأربعاء	محاضرة أليات إنشاء مؤسسات اقتصادية أ/خيرالله محاضرة ق8	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي ق8		تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي	تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي	
		محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرة أ/ قيدوام ق9		تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرةأ.د/ قيدوام	تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرةأ.د/ قيدوام	
الخميس						علم النفس التربوي محاضرة عن بعد أد /حميدي

التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ماستر تخصص التدريب الرياضي النخبوي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	المشروع التمهيدي للمذكرة ف1 ق09 أ.د / رواب	المشروع التمهيدي للمذكرة ف1 ق09 أ.د / رواب		الطب الرياضي محاضرة ق09 د/ بن شعيب	الطب الرياضي ف1 ق09 د/ بن شعيب
الاثنين	نظريات ومنهجية التدريب ف1 ق9 د/ بن عيشي	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق9 د/ بن عيشي		ملتقى البحث ف1 ق09 د/ زيدان	ملتقى البحث ف1 ق09 د/ زيدان
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ف1 القاعة الرياضية د/ باغقول	بيداغوجية تطبيقية ف1 القاعة الرياضية د/ باغقول		القيادة الرياضية محاضرة ق09 أ. جيماي	القيادة الرياضية ف1 ق09 أ. جيماي
الأربعاء					
الخميس					

التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ماستر تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	اكتساب المهارات الحركية محاضرة ق10 د/ ميموبي	اكتساب المهارات الحركية ق1 ق10 د/ ميموبي		المشروع التمهيدي للمذكرة ق1 ق10 أد/ بزيو عادل	المشروع التمهيدي للمذكرة ق1 ق10 أد/ بزيو عادل
الاثنين	ملتقى الإشراف ق1 ق10 د/ زيدان	ملتقى الإشراف ق1 ق10 د/ زيدان		تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة ق10 أ/ مغربي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ق1 ق10 أ/ مغربي
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ق1 القاعة الرياضية أ/ مغربي	بيداغوجية تطبيقية ق1 القاعة الرياضية أ/ مغربي		التوافق الحركي محاضرة ق10 د/ زيدان	التوافق الحركي ق1 ق10 د/ زيدان
الأربعاء					
الخميس					