

التوزيع الزمني للسادسي الأول للسنة الأولى لليسانس جذع مشترك للسنة الجامعية 2025 / 2026

الايماء	الحصة الأولى 8:00 - 9:30	الحصة الثانية 9:40 - 11:10	الحصة الثالثة 11:20 - 12:50	الحصة الرابعة 14:40-16:20	الحصة الخامسة 16:20-14:40	الحصة السادسة 18:00-16:30
السبت	ف1 ألعاب القوى د / موساوي ف2 كرة السلة د / نواحي ف3 كرة السلة د / دحماني ف4 ألعاب القوى ا / قميحة ف5 كرة السلة ا / خليل ف6 كرة السلة ا / خليل	ف1 منهجية البحث العلمي ق 02 أ.د / رواب ف2 ألعاب القوى د / موساوي ف3 كرة السلة د / دحماني ف4 كرمه حيوة ا / بوزغران ف5 كرة السلة د / شميفي ف6 ألعاب القوى ا / بوزغران			انجليزية عن بعد الحصة تنطلق عند الرابعة و الربع مساءاً ا / يعيش تمام	الايماء
الأحد	ف1 كرمه حيوة ا / نواحي ق 03 ف2 منهجية البحث العلمي ق 02 أ.د / رواب ف3 سباحة ا / فنكرورز ف4 علم التشريح ق 01 د / بن شعيب ف5 سباحة د / فنكرورز ف6 سباحة ا / جمالی	ف1 علم التشريح ق 01 د / بن شعيب ف2 منهجية البحث العلمي ق 02 أ.د / رواب ف3 منهجية البحث العلمي ق 02 أ.د / رواب ف4 علم التشريح ق 01 د / بن شعيب ف5 منهجية البحث العلمي ا.د / مزروع ق 05 ف6 سباحة ا / جمالی	ف1 علم النفس الرياضي ق 03 د / لحمر ف2 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01	ف1 علم النفس الرياضي ق 03 د / دخيبة ق 01 ف2 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01	ف1 علم النفس الرياضي ق 03 د / دخيبة ق 01 ف2 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01	ف1 ألعاب القوى د / موساوي ف2 كرة السلة د / نواحي ف3 كرمه حيوة ا / بوزغران ف4 ألعاب القوى ا / قميحة ف5 كرمه حيوة ا / بوزغران ف6 كرمه حيوة د / مبيع ق 4
الاثنين	ف7 كرمه حيوة د / شميفي ف8 كرمه حيوة د / شميفي	ف7 كرمه حيوة د / شميفي ف8 سباحة ا / دحماني	ف7 علم التشريح ق 04 د / قندوز ف8 علم التشريح ق 04 د / قندوز	ف7 علم التشريح ق 04 د / قندوز ف8 منهجية البحث العلمي ا.د / مزروع ق 05	ف7 علم التشريح ق 04 د / قندوز ف8 منهجية البحث العلمي ا.د / مزروع ق 05	ف1 ألعاب القوى د / موساوي ف2 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01 ف3 كرمه حيوة د / دخيبة ق 02 ف4 علم النفس الرياضي ق 03 د / لحمر ف5 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01 ف6 كرمه حيوة د / مبيع ق 4
الثلاثاء	ف7 كرمه حيوة د / شميفي ف8 كرمه حيوة د / شميفي	ف7 كرمه حيوة د / شميفي ف8 ألعاب القوى ا / بوزغران	ف7 علم التشريح ق 04 د / قندوز ف8 علم التشريح ق 04 د / قندوز	ف7 علم التشريح ق 04 د / قندوز ف8 منهجية البحث العلمي ا.د / مزروع ق 05	ف7 كرمه حيوة د / شميفي ف8 ألعاب القوى ا / بوزغران	ف1 ألعاب القوى د / موساوي ف2 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01 ف3 كرمه حيوة د / دخيبة ق 02 ف4 علم النفس الرياضي ق 03 د / لحمر ف5 كرمه حيوة د / دخيبة ق 01 ف6 كرمه حيوة د / مبيع ق 4

					ف 1 سباحة د/ ميري		ف 1 سباحة د/ ميري	الأربعاء
					ف 2 سباحة أ/ باغقول		ف 2 سباحة أ/ باغقول	
					ف 3 سباحة أ/ فنكروز		ف 3 سباحة أ/ فنكروز	
					ف 4 علم النفس الرياضي ق 03 د/ حوحو		ف 4 علم النفس الرياضي ق 03 د/ حوحو	
					ف 5 سباحة د/ جمالي		ف 5 سباحة د/ جمالي	
					ف 6 علم النفس الرياضي ق 01 د/ زروال		ف 6 سباحة أ/ جمالي	
					ف 7 كيمياء حيوية أ.د/ دخية ق 5		ف 7 كيمياء حيوية أ.د/ دخية ق 5	
					ف 8 كيمياء حيوية د/ دخية ق 5		ف 8 سباحة أ/ دحماني	
علم النفس الرياضي محاضرة عن بعد د/ بن عيسى	منهجية البحث العلمي محاضرة ق 05 د/ بن عيسى			كيمياء حيوية محاضرة المدرج د. دخية	تاريخ وفلسفة النشاطات البدنية والرياضية محاضرة المدرج أ.د/ شتيوي	مدخل الى علوم وتقنيات النشاطات البدنية محاضرة المدرج د. زيدان	علم التشريح محاضرة المدرج د. بن شعيب	الخميس

التوزيع الزمني للساداسي الثالث للسنة الثانية لليسانس شعبة التدريب الرياضي للسنة الجامعية 2025/ 2026

ال أيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
السبت				انجليزية عن بعد الحصة تنطلق عند الثانية ظهراً /يعيش تمام	
الأحد	ف 1 كرة القدم أ/ بالعربي	ف 1 كرة القدم أ/ بالعربي		ف 1 إحصاء استدلالي ق 4/ مباركي	ف 1 ثقافة بدنية أ/ حساني
	ف 2 كرة القدم أ/ بن شعيب	ف 2 كرة القدم أ/ بن شعيب		ف 2 إحصاء استدلالي ق 4/ مباركي	
	ف 3 جيدو أ/ قيدوام	ف 3 جيدو أ/ قيدوام		ف 3 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية المدرج أ/ لحرش	
	ف 4 جيدو أ/ بوبكر	ف 4 جيدو أ/ بوبكر		ف 4 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية المدرج أ/ لحرش	ف 4 إحصاء استدلالي ق 6 أ/ مغزي
الاثنين			نظريات ومنهجية التدريب محاضرة المدرج أ/ خلفة		القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/ بن علي
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة ق 6 د/ جمالي	الميكانيكا الحيوية محاضرة المدرج د/ قدور		ف 1 ميكانيكا حيوية ق 5 أ/ علاوة	ف 1 القياس والتقويم ق 1 أ/ موساوي
				ف 2 ميكانيكا حيوية ق 5 أ/ شميفي	ف 2 القياس والتقويم ق 1 أ/ شميفي
				ف 3 كرة القدم أ/ شتيوي	ف 3 كرة القدم أ/ شتيوي
				ف 4 كرة القدم أ/ بالعربي	ف 4 كرة القدم أ/ بالعربي
الأربعاء	ف 1 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي ق 3 أ/ بن لحسن	ف 1 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ قدور		ف 1 جيدو أ/ ميمي	ف 1 جيدو أ/ ميمي
	ف 2 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ/ نواجي	ف 2 تعليمية الأنشطة البدنية و الرياضية ق 3 أ/ بن لحسن		ف 2 جيدو أ/ بن عيشي	ف 2 جيدو أ/ بن عيشي
	ف 3 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي ق 4 أ/ نصبة	ف 3 ثقافة بدنية أ/ موساوي		ف 3 ميكانيكا حيوية أ/ جمالي ق 3	ف 3 القياس والتقويم أ/ نصبة ق 4
	ف 4 نظرية ومنهجية التدريب الرياضي أ/ نصبة	ف 4 ثقافة بدنية أ/ موساوي		ف 4 القياس والتقويم أ/ نصبة ق 4	ف 4 ميكانيكا حيوية أ/ جمالي ق 3
الخميس	الإحصاء الاستدلالي محاضرة ق 6 د/ مغزي	علم نفس النمو محاضرة ق 6 د/ شميفي			

التوزيع الزمني للسادسي الثالث للسنة الثانية لليسانس شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي للسنة الجامعية 2025 / 2026

ال أيام	الصلة الأولى 9:30 – 8:00	الصلة الثانية 11:10 – 9:40	الصلة الثالثة 12:50-11:20	الصلة الرابعة 14:40-13:10	الصلة الخامسة 16:20-14:50
السبت				انجليزية عن بعد الصلة تنطلق عند الثانية ظهراً / يعيش تمام	
الأحد	ف 1 احصاء استدلالي ق 3 / مغزي ف 2 ميكانيكا حيوية ق 4 / ن.تومي	ف 1 ميكانيكا حيوية ق 4 / ن.تومي ف 2 ف 1 احصاء استدلالي ق 3 / مغزي		ف 1 جيدو أ/أ.قيدوام ف 2 جيدو أ/أ.بوبكر	
	ف 3 نظريات تربوية المدرج أ/ لزنك ف 4 الاحصاء الاستدلالي ق 5 / فريجي	ف 3 الاحصاء الاستدلالي ق 5 / فريجي ف 4 نظريات تربوية المدرج أ/ لزنك		ف 3 ميكانيكا حيوية ق 5 / بوزغران ف 4 ميكانيكا حيوية ق 5 / بوزغران	
	ف 1 ثقافة بدنية أ/مهوبي ف 2 القياس والتقويم ق 3 / بن علي	ف 1 القياس والتقويم ق 4 / بن علي ف 2 ثقافة بدنية أ/مهوبي			القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/بن علي
	ف 3 كرة القدم شميفي ف 4 كرة القدم أ/عروسي	ف 3 كرة القدم شميفي ف 4 كرة القدم أ/عروسي			
الاثنين	الميكانيكا الحيوية محاضرة المدرج د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/قدور	ف 1 ع.م نظريات تربوية 04 أ/قدور	ف 1 تعليمية الأنشطة البدنية والر ق 3 أ/قدور	ف 1 تعليمية الأنشطة البدنية والر ق 3 أ/قدور
			ف 2 نظريات تربوية ق 4 / حميدي	ف 2 تعليمية الأنشطة البدنية والر ق 3 أ/قدور	
			ف 3 جيدو / قيدوام	ف 3 جيدو / قيدوام	
			ف 4 جيدو / أ.بن عيشي	ف 4 جيدو / أ.بن عيشي	
الثلاثاء	ف 1 كرة القدم أ/مفتاح ف 2 كرة القدم أ/ طنش	ف 1 كرة القدم أ/مفتاح ف 2 كرة القدم أ/ طنش		ف 3 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ق 1 /قدور	ف 3 تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ق 1 /قدور
				ف 4 القياس والتقويم ق 2 / طنش	ف 4 تعليمية الأنشطة البدنية والريا ق 1 /قدور
الأربعاء	الإحصاء الإستدلالي محاضرة ق 6 د/مغزي	علم نفس النمو محاضرة ق 6 /شميفي			
الخميس					

التوزيع الزمني للسادسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس تخصص التدريب الرياضي التناصي للسنة الجامعية 2025 / 2026

ال أيام	الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة	الحصة الرابعة	الحصة الخامسة	الحصة الخامسة
الأحد	9:30 – 8:00	11:10 – 9:40	12:50-11:20	14:40-13:10	16:20-14:50	18:00 – 16:30
الإثنين	علم الحركة ف 01 المدرج أ.د/ بن عمريوش	علم الحركة ف 02 المدرج أ.د/ بن عمريوش	علم الحركة ف 06 المحاضرة أ.د/ بن عمريوش	الtripص الميداني ف 01 ق 3 أ/ مراد	الtripص الميداني ف 02 ق 3 أ/ مراد	بطارية الاختبارات الرياضية ف 01 ق 7/بوراس
الثلاثاء	علم الحركة ف 01 المدرج أ.د/ بن عمريوش	علم الحركة ف 02 المدرج أ.د/ بن عمريوش	علم الحركة ف 06 المحاضرة أ.د/ بن عمريوش	محاضرة تخصص.ر.ج.(كرة القدم) أ.د/ زموري ق 7	محاضرة تخصص.ر.ج.(كرة الطائرة) أ/ بقار ق 3	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري
الأربعاء	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى ق 10	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى ق 5	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله	تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى	محاضرة تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله ق 2
الخميس	انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية د/ زروال	محاضرة المقاولاتية في ر 06 المحاضرة د/ خير الله	محاضرة المقاولاتية في ر	-	-	-

التوزيع الزمني للسادسي الخامس للسنة الثالثة لليسانس تخصص التربية البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2025 / 2026

ال أيام	الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة	الحصة الرابعة	الحصة الخامسة	الحصة الخامسة
الأحد	علم الحركة 06 ق أ.د/ بن عمروش	علم الحركة 06 ق أ.د/ بن عمروش	الtribص الميداني الفوج 01 ق 6 أ/ مراد	14:40-13:10	16:20-14:50	18:00 – 16:30
الإثنين	طرائق وأساليب التدريس 06 ق أ/ بزيو	طرائق وأساليب التدريس 06 ق أ/ بزيو	محاضرة تخصص ر.ج. (كرة القدم) أ.د/ زموري ق 7	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	
الثلاثاء	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى ق 5	محاضرة تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى ق 5	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ بقار	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ بقار	محاضرة تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله ق 2
الأربعاء	انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية 06 ق د/ زروال	محاضرة المقاولاتية في ر 06 ق د/ خير الله				
الخميس						

التوزيع الزمني للساداسي الأول للسنة الأولى ماستر تخصص التدريب الرياضي النبوي للسنة الجامعية 2025 / 2026

ال أيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	فيزيولوجية الجهد البدني ف 1 ق 07 أ/ مفتاح		القانون والتشريع المدرسي محاضرة ق 08 أ.د/ بن عمروش		
الإثنين	الاختبارات والقياس الرياضي ف 1 ق 07 أ/ شتيوي	الاختبارات والقياس الرياضي محاضرة ق 08 أ.د/ شتيوي	إنجليزية محاضرة ق 08 أ.د/ بزيو	منهجية البحث العلمي محاضرة ق 07 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي ف 1 ق 07 أ.د/ حميدي
الثلاثاء	تخطيط وبرمجة التدريب محاضرة ق 07 أ/ زموري	فيزيولوجية الجهد البدني محاضرة ق 07 د/ جمالي	تخطيط وبرمجة التدريب ف 1 ق 07 أ.د/ زموري	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق 07 د/ باغقول	نظريات ومنهجية التدريب د/ باغقول
الأربعاء	آليات إنشاء مؤسسات اقتصادية محاضرة ق 8 أ/ خير الله	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي شتوي ق 8		تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي	تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي
		محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرةأ.د/ قيدوام ق 9			
الخميس					

التوزيع الزمني للسادسي الأول للسنة الأولى ماستر تخصص تربية بدنية ورياضية للسنة الجامعية 2025 / 2026

ال أيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00-16:30
الأحد	منهجية البحث العلمي ف1 ق 08 أ.د/ مزروع	منهجية البحث العلمي محاضرة ق 08 أ.د/ بن عمريوش	القانون والتشريع المدرسي محاضرة ق 08 أ.د/ بن علي	نظريّة ومنهجية التربية البدنية و الرياضية 01 محاضرة ق 08 د/ بن علي	الاكتبارات والقياس الرياضي 08 أ.د/ شتيوي	نظريّة ومنهجية التربية البدنية و الرياضية 01 ف1 ق 08 د/ بن علي
الإثنين		الاكتبارات والقياس الرياضي محاضرة ق 08 أ.د/ بزيو	إنجليزية محاضرة ق 08 أ.د/ بزيو	الاكتبارات والقياس الرياضي محاضرة ق 08 أ.د/ شتيوي		
الثلاثاء	فيزيولوجيا الطفل والمرأة ف1 ق 08 أ/ قندوز	فيزيولوجيا الطفل والمرأة محاضرة ق 08 أ/ قندوز	علم النفس التربوي ف1 ق 08 أد/ حميدي			
الأربعاء	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي			محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة القدم أ.د/ شتيوي ق 8	محاضرة أليات إنشاء مؤسسات اقتصادية / خير الله محاضرة ق 8
	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرة أ.د/ قيدوام	محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرة أ.د/ قيدوام			محاضرة تخصص تطبيقي (رياضة فردية أو جماعية)كرة الطائرة أ/ قيدوام ق 9	
الخميس	علم النفس التربوي محاضرة عن بعد أد/ حميدي					

التوزيع الزمني للساداسي الثالث للسنة الثانية ماستر تخصص التدريب الرياضي النبوي للسنة الجامعية 2025 / 2026

الأيام	الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة	الحصة الرابعة	الحصة الخامسة
الأحد	المشروع التمهيدي للمذكرة ف 1 ق 09 أ.د / رواب	المشروع التمهيدي للمذكرة ف 1 ق 09 أ.د / رواب	12:50-11:20	14:40-13:10	16:20-14:50
الإثنين	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق 9 د/ بن عيشي	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق 9 د/ بن عيشي		ملتقى البحث ف 1 ق 09 د/ زيدان	الطب الرياضي محاضرة ق 09 د/ بن شعيب
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ف 1 القاعة الرياضية د/ باغقول	بيداغوجية تطبيقية ف 1 القاعة الرياضية د/ باغقول		القيادة الرياضية محاضرة ق 09 أ. جيماوي	القيادة الرياضية محاضرة ق 09 أ. جيماوي
الأربعاء					
الخميس					

التوزيع الزمني للسادسي الثالث للسنة الثانية ماستر تخصص النشاط البدني الرياضي المدرسي للسنة الجامعية 2025 / 2026

ال أيام	الحصة الأولى	الحصة الثانية	الحصة الثالثة	الحصة الرابعة	الحصة الخامسة
الأحد	اكتساب المهارات الحركية محاضرة ق 10 د/ مهوي	اكتساب المهارات الحركية ف 1 ق 10 د/ مهوي	الاكتساب المهمات ف 1 ق 10 د/ مهوي	المشروع التمهيدي للمذكرة ف 1 ق 10 أد/ بزيو عادل	المشروع التمهيدي للمذكرة ف 1 ق 10 أد/ بزيو عادل
الإثنين	ملتقى الإشراف ف 1 ق 10 د/ زيدان	ملتقى الإشراف ف 1 ق 10 د/ زيدان		تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف 1 ق 10 أ/ مغربي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة ق 10 أ/ مغربي
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ف 1 القاعة الرياضية أ/ مغربي	بيداغوجية تطبيقية ف 1 القاعة الرياضية أ/ مغربي		التوافق الحركي ف 1 ق 10 د/ زيدان	التوافق الحركي محاضرة ق 10 د/ زيدان
الأربعاء					
الخميس					