

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

التوزيع الزمني للسنة الجامعية 2024 - 2025



التوزيع الزمني للسداسي الأول
سنة أولى جذع مشترك



الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00 – 16:30
الأحد	ألعاب القوى ف1 د/ موساوي	ألعاب القوى ف2 د/ موساوي	ألعاب القوى ف3 د/ موساوي	ألعاب القوى ف4 د/ عثماني	ألعاب القوى ف5 د/ عثماني	ألعاب القوى ف6 د/ عثماني
	ألعاب القوى ف7 أ/ علوة	ألعاب القوى ف8 أ/ علوة	ألعاب القوى ف9 أ/ علوة	ألعاب القوى ف10 أ/ العللي	ألعاب القوى ف11 أ/ العللي	ألعاب القوى ف12 أ/ العللي
	كرة السلة ف2 د/ خلف	كرة السلة ف1 د/ خلف	كرة السلة ف4 د/ خلف	كرة السلة ف3 د/ خليل	كرة السلة ف6 د/ خليل	كرة السلة ف5 د/ بوراس
	كرة السلة ف8 د/ شميني	كرة السلة ف7د/ شميني	كرة السلة ف10 د/ شميني	كرة السلة ف9 أ/ سليماني	كرة السلة ف12 أ/ سليماني	كرة السلة ف11 أ/ سليماني
	إنجليزية ف4 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف5 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف6 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف1 د/ لغريب ق01		
	إنجليزية ف10 أ/ هامل ق02	إنجليزية ف11 أ/ هامل ق02	إنجليزية ف12 أ/ هامل ق02	إنجليزية ف7 أ/ هامل ق02		
	إنجليزية ف3 د/ ق03 / يعيش تمام	إنجليزية ف9 د/ ق03 / يعيش تمام	إنجليزية ف2 ق03 أ/ يعيش تمام	إنجليزية ف8 د/ ق03 / يعيش تمام		
الاثنين	سباحة ف1 د/ خير الله	سباحة ف7 د/ خير الله	علم التشريح ف1 د/ بن شعيب ق01	علم التشريح ف2 د/ بن شعيب ق01	علم التشريح ف3 د/ بن شعيب ق01	علم التشريح ف4 د/ بن شعيب ق01
	سباحة ف2 أ/ ميمي	سباحة ف8 أ/ ميمي	علم التشريح ف5 د/قندوز ق02	علم التشريح ف6 د/قندوز ق02	علم التشريح ف7 د/قندوز ق02	علم التشريح ف8 د/قندوز ق02
	سباحة ف3 أ/ قيدوام	سباحة ف9 أ/ قيدوام	علم النفس الرياضي ف2 د/ خلفه ق03	علم النفس الرياضي ف1 د/ خلفه ق03	علم النفس الرياضي ف4 د/ خلفه ق03	علم النفس الرياضي ف3 د/ خلفه ق03
	سباحة ف4 د/ دحماني	سباحة ف10 د/ دحماني	علم النفس الرياضي ف6 د/ زروال ق04	علم النفس الرياضي ف5 د/ زروال ق04	علم النفس الرياضي ف8 د/ زروال ق04	علم النفس الرياضي ف7 د/ زروال ق04
	سباحة ف5 د/ فنكروز	سباحة ف11 د/ فنكروز	منهجية البحث العلمي ف3 أ.د/ رواب ق05	منهجية البحث العلمي ف4 أ.د/ رواب ق05	منهجية البحث العلمي ف1 أ.د/ رواب ق05	منهجية البحث العلمي ف2.د/ رواب ق05
	سباحة ف6 د/ جمالي	سباحة ف12 د/ جمالي	منهجية البحث العلمي ف7 أ.د/مزروع ق06	منهجية البحث العلمي ف8 أ.د/مزروع ق06	منهجية البحث العلمي ف5 أ.د/مزروع ق06	منهجية البحث العلمي ف6 أ.د/مزروع ق06
الثلاثاء	ألعاب القوى ف1 د/ موساوي	ألعاب القوى ف2 د/ موساوي	ألعاب القوى ف3 د/ موساوي	ألعاب القوى ف4 د/ عثماني	ألعاب القوى ف5 د/ عثماني	ألعاب القوى ف6 د/ عثماني
	ألعاب القوى ف7 أ/ علوة	ألعاب القوى ف8 أ/ علوة	ألعاب القوى ف9 أ/ علوة	ألعاب القوى ف10 أ/ العللي	ألعاب القوى ف11 أ/ العللي	ألعاب القوى ف12 أ/ العللي
	كرة السلة ف2 د/ خلف	كرة السلة ف1 د/ خلف	كرة السلة ف4 د/ خلف	كرة السلة ف3 د/ خليل	كرة السلة ف6 د/ خليل	كرة السلة ف5 د/ بوراس
	كرة السلة ف8د/ شميني	كرة السلة ف7د/ شميني	كرة السلة ف10 د/ شميني	كرة السلة ف9 أ/ سليماني	كرة السلة ف12 أ/ سليماني	كرة السلة ف11 أ/ سليماني
	كيمياء حيوية ف4 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف5 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف6 د/ عثماني ق01	كيمياء حيوية ف1 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف2 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف3 أ.د/ لزنك ق01
	كيمياء حيوية ف10 د/قندوز ق02	كيمياء حيوية ف11 د/قندوز ق02	كيمياء حيوية ف12 أ/ ميمي ق02	كيمياء حيوية ف7 أ/ ميمي ق02	كيمياء حيوية ف8 أ/ ميمي ق02	كيمياء حيوية ف9 أ/ ميمي ق02
الأربعاء	سباحة ف1 د/ خير الله	سباحة ف7 د/ خير الله	مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ بقار	منهجية البحث العلمي ف9 ق01 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي ف10 ق01 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي ف11 ق01 أ.د/ حميدي
	سباحة ف2 أ/ ميمي	سباحة ف8 أ/ ميمي		علم التشريح ف10 ق02 د/ خير الله	علم التشريح ف11 ق02 د/ خير الله	علم التشريح ف9 ق02 د/ خير الله
	سباحة ف3 أ/ قيدوام	سباحة ف9 أ/ قيدوام		علم النفس الرياضي ف11 ق03 أ/ نواجي	علم النفس الرياضي ف9 ق03 أ/ نواجي	علم النفس الرياضي ف10 ق03 أ/ نواجي
	سباحة ف4 د/ دحماني	سباحة ف10 د/ دحماني		منهجية البحث العلمي ف12 ق04 د/ شميني	علم التشريح ف12 ق04 د/ موساوي	علم النفس الرياضي ف12 ق04 أ/ سليماني
	سباحة ف5 د/ فنكروز	سباحة ف11 د/ فنكروز				
	سباحة ف6 د/ جمالي	سباحة ف12 د/ جمالي				
الخميس	كيمياء حيوية	منهجية البحث العلمي	تاريخ وفلسفة النشاطات البدنية والرياضة	علم التشريح		علم النفس الرياضي
	محاضرة المدرج د. دخية	محاضرة القاعة 05 د/ بن عيسى	محاضرة المدرج أ.د/ شتيوي	محاضرة المدرج د. دخية		محاضرة عن بعد د/ بن عيسى

ملحوظة

يستفيد طلبة سنة أولى جذع مشترك من فترة راحة بين
الفترة الصباحية والفترة المسائية 20 دقيقة لكل الأفواج (من
12:50 إلى 13:10) أما فترة الغداء تكون بالتناوب بين الأفواج.



التوزيع الزمني للسداسي الثالث سنة ثانية ليسانس





التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ليسانس شعبة التدريب الرياضي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	كرة القدم ف1 + ف2 د/ بلعربي	كرة القدم ف1 + ف2 د/ بلعربي		ثقافة بدنية ف1 د/ ميهوبي	الإحصاء الإستدلالي ف1 ق04 د/مغزي
				الإحصاء الإستدلالي ف2 ق04 د/مغزي	ثقافة بدنية ف2 د/ ميهوبي
الإثنين	الإحصاء الإستدلالي محاضرة المدرج د/مغزي	القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/بن علي		القياس والتقويم الرياضي ف1 ق 07 د/ نصبة	القياس والتقويم الرياضي ف2 ق 07 د/ نصبة
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة القاعة 05 د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ قدور		جيدو ف1 + ف2 د/ بن عيشي	جيدو ف1 + ف2 د/ بن عيشي
الأربعاء	لغة إنجليزية تقنية محاضرة المدرج أ.د/ بزيو	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق05 د/ خليل	نظريات ومنهجية التدريب ف1 + ف2 ق05 د/ خليل	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف1 ق10 د/ قدور	الميكانيكا الحيوية ف1 ق05 د/ جمالي
				الميكانيكا الحيوية ف2 ق05 د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف2 ق10د/قدور
الخميس			علم نفس النمو محاضرة ق06 أ.د/ لزتك		



التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ليسانس شعبة تربية بدنية ورياضية

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	جيدو ف1 + ف2 أ/ قيدوام	جيدو ف1 + ف2 أ/ قيدوام		الإحصاء الإستدلالي ف1 ق 05	
				د/ تلي الإحصاء الإستدلالي ف2 المدرج	
الاثنين	الإحصاء الإستدلالي محاضرة المدرج د/ مغزي	القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/ بن علي		القياس والتقويم الرياضي ف1 ق09 د/ بن علي	ثقافة بدنية ف1 د/ ميهوبي
				ثقافة بدنية ف2 د/ ميهوبي	القياس والتقويم الرياضي ف2 ق09 د/ بن علي
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة القاعة 05 د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/قدور		تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف1 ق07 د/قدور الميكانيكا الحيوية	الميكانيكا الحيوية ف1 ق08 د/جمالي تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية
				ف2 ق08 د/جمالي	ف2 ق07 د/قدور
الأربعاء	لغة إنجليزية تقنية محاضرة المدرج أ.د/ بزيو	النظريات التربوية محاضرة المدرج أ.د/ لزتك		النظريات التربوية ف2 ق09	النظريات التربوية ف1 ق09 أ.د/ لزتك
				أ.د/ لزتك	
الخميس	كرة القدم ف1 + ف2 د/ بخوشة	كرة القدم ف1 + ف2 د/ بخوشة	علم نفس النمو محاضرة ق06 أ.د/ لزتك		

التوزيع الزمني للسداسي الخامس سنة ثلاثة ليسانس





التوزيع الزمني للسداسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس التدريب الرياضي التنافسي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة الخامسة 18:00 – 16:30
الأحد				مشروع مذكرة التخرج محاضرة ق06 أ.د/ شتيوي	مشروع مذكرة التخرج محاضرة ق06 أ.د/ شتيوي	مشروع مذكرة التخرج ق06 أ.د/ شتيوي
الاثنين	علم الحركة محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش	علم الحركة ق06 أ.د/ بن عميروش		تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري		
				تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ قيدوام		
الثلاثاء	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله	تخصص ألعاب القوى (رياضة فردية) د/ خلفه		بطاريات الاختبارات الرياضية محاضرة ق06 أ.د/ زموري	بطاريات الاختبارات الرياضية ق06 أ.د/ زموري	بطاريات الاختبارات الرياضية ق06 أ.د/ زموري
الأربعاء	التوجيه والإنتقاء الرياضي محاضرة ق06 د/ زروال	التوجيه والإنتقاء الرياضي ت. ق06 د/ زروال	مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن محاضرة ق06 د/ شميني			
الخميس						



التوزيع الزمني للسداسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس التربية وعلم الحركة

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة الخامسة 18:00 – 16:30
الأحد	تكنولوجيا التعليم والنشاط الرياضي محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش	تكنولوجيا التعليم والنشاط الرياضي ق06 ف1 أ.د/ بن عميروش		مشروع مذكرة التخرج محاضرة ق06 أ.د/ شتيوي	مشروع مذكرة التخرج ق06 ف1 أ.د/ شتيوي	
الاثنين	علم الحركة محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش	علم الحركة ق06 ف1 أ.د/ بن عميروش		تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري		
				تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ قيدوام		
الثلاثاء	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله					
	تخصص ألعاب القوى (رياضة فردية) د/ خلفه					
	تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن شعيب					
الأربعاء	التوجيه والإنتقاء الرياضي محاضرة ق06 د/ زروال	التوجيه والإنتقاء الرياضي ت.ف1 ق06 د/ زروال	مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن محاضرة ق06 د/ شميني			
الخميس						

التوزيع الزمني للسداسي الأول سنة أولى ماستر





التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ماستر التدريب الرياضي النخبوي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	الاختبارات والقياس الرياضي ف1 ق07 أد/ شتيوي	الاختبارات والقياس الرياضي محاضرة ق07 أ.د/ شتيوي		إحصاء تطبيقي محاضرة ق 07 د/ مبارك	إحصاء تطبيقي ف1 قاعة الإعلام الآلي د/ مبارك
الاثنين	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق07 د/ باغقول	نظريات ومنهجية التدريب ف1 ق07 د/ باغقول	فيزيولوجية الجهد البدني ف1 ق07 أ/ نواجي		
الثلاثاء	تخطيط وبرمجة التدريب محاضرة ق07 أ.د/ زموري	فيزيولوجية الجهد البدني محاضرة ق07 د/ جمالي	تخطيط وبرمجة التدريب ف1 ق07 أ.د/ زموري	بيداغوجية تطبيقية ف1 د/ مفتاح	
الأربعاء	منهجية البحث العلمي ف1 ق07 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي محاضرة ق07 أ.د/ حميدي	الاصابات والإسعافات الأولية محاضرة ق07 د/ فنكروز	إنجليزية محاضرة ق08 أ.د/ بزيو	
الخميس		علم الاجتماع التنظيمي الرياضي محاضرة ق07 أ.د/ لزنك			إعلام آلي محاضرة عن بعد د /خير الله



التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ماستر النشاط البدني الرياضي المدرسي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	منهجية البحث العلمي فا ق08 أ.د/ مزروع	منهجية البحث العلمي محاضرة ق08 أ.د/ مزروع	التشريع المدرسي محاضرة ق08 أ.د/ بن عميروش	التخطيط والبرمجة التربوية للأنشطة ب. ر. فا ق08 د/ بن علي	التخطيط والبرمجة التربوية للأنشطة ب. ر. محاضرة ق08 د/ بن علي
الاثنين		القوام والتوازن والتحليل الحركي فا ق08 أ/ مغربي	القوام والتوازن والتحليل الحركي محاضرة ق08 أ/ مغربي	تصميم وبناء المنهاج التربوي فا ق08 أ/ مغربي	تصميم وبناء المنهاج التربوي محاضرة ق08 أ/ مغربي
الثلاثاء	البحث الوثائقي فا ق08 أ.د/ بزيو	البحث الوثائقي محاضرة ق08 أ.د/ بزيو	بيداغوجية تطبيقية فا د/ باغقول		
الأربعاء	إبتستمولوجيا الأنشطة البدنية محاضرة ق08 أ.د/ لزنك	تقنيات الإعلام والاتصال محاضرة ق08 أ.د/ بزيو		لغة إنجليزية محاضرة ق08 أ.د/ بزيو	
الخميس					إعلام آلي محاضرة عن بعد د /خير الله

التوزيع الزمني للسداسي الثالث سنة ثانية ماستر





التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ماستر التدريب الرياضي النخبوي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	المشروع التمهيدي للمذكرة ف1 ق09 أ.د/ رواب			الطب الرياضي محاضرة ق09 د/ بن شعيب	الطب الرياضي ف1 ق09 د/ بن شعيب
الاثنين	ملتقى البحث ف1 ق09 د/ زيدان			نظريات ومنهجية التدريب محاضرة المدرج د/ بن عيشي	نظريات ومنهجية التدريب ف1 المدرج د/ بن عيشي
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ف1 د/ باغقول			القيادة الرياضية محاضرة ق09 د/ حساني	القيادة الرياضية ف1 ق09 د/ حساني
الأربعاء					
الخميس					



التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ماستر النشاط البدني الرياضي المدرسي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	اكتساب المهارات الحركية محاضرة ق10 د/ ميهوبي	اكتساب المهارات الحركية ف1 ق10 د/ ميهوبي		التوافق الحركي محاضرة ق10 د/ زيدان	التوافق الحركي ف1 ق10 د/ زيدان
الاثنين	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة ق10 د/ لحرش	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف1 ق10 د/ لحرش		ملتقى الإشراف ف1 ق10 د/ زيدان	
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ف1 أ/ مغربي			المشروع التمهيدي للمذكرة ف1 ق10 أ.د/ بزيو	
الأربعاء					
الخميس					