

السنة الجامعية 2016/2017  
السنة الأولى جذع مشترك  
الزمن: ساعة ونصف

جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

## امتحان السداسي الأول في مقياس:

### تاريخ وفلسفة التربية البدنية والرياضية

أجب على الأسئلة التالية:

1- ما هي الظروف السائدة للممارسة البدنية في العهد الإسلامي؟ علل ذلك

(05 نقاط)

2- قارن بين فلسفة التربية الأثينية والاسبرطية في بضعة أسطر؟ (04 نقاط)

3- اشرح ما يلي: - كيف ظهرت الألعاب الاولمبية القديمة؟

- ما هو الغرض منها؟

- طريقة إجرائها؟ (06 نقاط)

4- ما هو موقف الديانة المسيحية من الممارسة الرياضية خلال العصور

الوسطى؟ (05 نقاط)

الإجابة النموذجية لامتحان مقياس تاريخ و فلسفة التربية البدنية و الرياضية

05 نقاط

1/ الظروف السائدة للممارسة البدنية في العهد الإسلامي - علل ذلك

- لقد حملت سيرة الرسول (ص) بالكثير من المواقف التي دعى فيها إلى ممارسة الرياضة بل مارس الرسول (ص) الأنشطة الرياضية بنفسه و حث المسلمون على التمسك بها و مما يؤكد ذلك الكثير من الأنشطة كأقوال و توجيهات الرسول (ص) بشأن الرياضة .

- ربط الرسول (ص) بين الجهاد و الرياضة .

- قيام الرسول (ص) بممارسة الرياضة بنفسه و إهتمامه بتربية الأطفال و لعبهم و من الأحاديث " المؤمن القوي خير و أحب إلى الله من المؤمن الضعيف " .

- و قد ربط الرسول (ص) بين الرياضة و الجهاد فحث على ممارسة الرياضة بهدف الإعداد البدني للجهاد في سبيل الله و أكد على ممارسة الرياضة التي تخدم الجهاد كالرمية و ركوب الخيل و لم يكتفي الرسول (ص) بمجرد الحث على ممارستها بل أعطانا القدوة و المثل في ذلك فقد مارس الرياضة بنفسه و لقد ثبت أن الرسول (ص) سابق أبي بكر و عمر بن الخطاب و قد فاز الرسول (ص) ثم يليه أبي بكر و من خلفهم عمر رضي الله عنه كما حث الرسول (ص) على معاملة الأطفال على قدر عقولهم و كان رقيق المعاملة معهم و يدعوهم للعب معه .

2/المقارنة بين فلسفة التربية الأثينية و الإسبرطية : 04 نقاط

\* اسبرطة : كان الفرد فيها تابعا للدولة و كانت عاداتهم أن يتركوا الأطفال على جبل " تابجينوس" من يعيش يرحبون به و من مات يسمونه ضعيفا و في سن السادسة كان الطفل يتجه ليتعلم نظام " أجوج" و هو النظام العام الإجباري و في سن العاشرة يتجه إلى الجيش بعد قسم الولاء و تعلمه جميع فنون الحرب و كان تركيزهم بالأساس على التربية البدنية و في الثلاثين تزوجه الدولة و هو ما زال في الجيش و يظل كذلك حتى سن الخمسين و هو يحارب من أجل بلده و كان الموت عندهم يعني الشرف و الحياة بعد الهزيمة تعني العار و المذلة .

\* أثينا : و هي على نقيض اسبرطة فقد اتسمت بالحياة السياسية "الديمقراطية" و بالرغم من الناحية الحربية لم تكن كاسبرطة إلا أنها اهتمت بالتربية البدنية فكان الطفل الأثيني يلتحق بالمدرسة كانت

المرحلة الأولى للتربية تتم في مدرستين أولاهما تسمى " ألبسترا" و كانت متخصصة في تعليم المصارعة و الملاكمة و القفز و التمرينات و ثانيها "الديد سكوليوم" و تختص بالأدب و الموسيقى و جانب من الرياضيات أما في سن الزواج (14-16) فكان الصبيان يلتحقون "بالجيمنازيوم" صالة التدريب و يستمر على التعلم بالإضافة إلى الصيد و سباق الخيل .

06 نقاط

### 3/ كيف ظهرت الألعاب الأولمبية القديمة ؟

يعتبر هرقل أول من بدأ بالألعاب الأولمبية في عام 776 ق م و ذلك على سهل أولمبيا ، فالإغريق أول من اكتشف فكرة الألعاب الأولمبية ، و لكن لم تكن الأعمال الرياضية في الأولمبياد القديمة تشمل سوى رياضة واحدة ، و هي رياضة العدو أو الجري لمسافات طويلة ، و كانت المسافة التي يتم اجتيازها 192 متر ، و كانت تقام مرة واحدة كل أربعة سنوات .

كما أن للألعاب الأولمبية أغراض و أهداف من بينها تنمية صفات البدنية و الخلقية - تربية الشباب على روح التفاهم و الصداقة ، التفريق بين الرياضيين تناسي الحروب و الأحقاد العرقية و التمييز .

5 نقاط

### 4/ موقف الديانة المسيحية من الممارسة الرياضية خلال العصور الوسطى

- ساد هذا العصر حالة من التأخر الثقافي و خلال هذه الفترة الطويلة من الزمان اختفت المدارس التعليمية و أصبحت الأديرة هي مكان لتلقي التعليم و التربية حيث أطلق عليه العصور المظلمة و قد قامت حركتان كانت السبب الرئيسي في تعثر النشاط البدني و هما :

- حركة الرهبة ( التقشف - قهر الجسد - الزهد )

- حركة الفلسفة اللاهوتية المسيحية .

\* ففي روما الوثنية التي انحطت فيها كل القيم الأخلاقية ازدهرت الديانة المسيحية و ساعدت على سياسة التقشف التي اعتقدت أن الشر يسكن الجسد و لذلك يجب أن يتبع الجسم التعاليم الروحية الكنيسة و يبعد عن مطالب الجسد الذي يجب تعذيبه و قهره و بانتشار المسيحية انتشرت الأديرة حيث يستطيعون المسيحيون الانقطاع عن الدنيا و الاستغراق في الزهد و التعبد و العزلة بهدف السمو بالروح و لم تسمح للتربية البدنية أن تكون جزء من مناهجها كما كانت الجامعات أيضا في ذلك الوقت تنظر بنوع من الدونية إلى التربية البدنية باعتبارها شيئا لا أهمية له في الحياة طلبتها بل هي شر لابد

منه .

الأستاذة: زكريا طريفة

المادة: نظم

تاريخ إعادة نظر لائحة أولى صبح  
مشارك سيكون يوم: 24/01/2017

بمدرج 03 على الساعة 14:00

