

امتحانات الاسداسي الاول لمقياس الحايه القوى



الإجابة النموذجية

لعادة نطق يوم

الخميس 26. 01. 2019

الموضوع الأول : قاعة 17. الساعة 144

ج 1 : 100 م سيدات ، 110 رجال ، 400 م رجال وسيدات

ج 2 : عدد هذه الحواجز هي 10 حواجز

يمكن الاختلاف في المسافة بين خط البداية حتى الحاجز الأول ، والحاجز الأخير حتى خط النهاية .

ج 3 : طريقة بحرية في سباق 400 م نتائج
طريقة لايصرية في سباق 100 م نتائج

ج 4 : تختلف المدى الحركي وفقاً لمتطلبات ارتفاع الحاجز
ودرجة المرونة اللازمة لتخطي الحاجز

ج 5 : يتم تعيين مسار الحركة من المستوى السهمي الطبيعي إلى
المستوى الأفقي .

الموضوع الثاني :

ج 1 : طريقة 1 = الرمية الحرة ، طريقة 2 = الرمي من الشبات

ج 2 : 1 - الزحقة والزحقة إلى الخلف - ياري أوبرا بيند سنة 1951

ج 2 : 2 - الدوران - اليكسندر باريتشنيكوف . سنة 1972

ج 3 : تشتت في قوة التحول ، أي قوة الدفع التي تشتت إلى الريح من
المجذبي والذراع .