

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
الاجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس علم الحركة

ملاحظة مهمة: معاينة أوراق المتحان يكون يوم

الخميس 2017/01/19 بالقاعة 25 على الساعة

15:30، كل طالب غير مسجل في قوائم إعادة

النظر ليس له الحق في معاينة ورقته.

الجواب الأول: مبادئ التعلم الحركي 05 نقاط

1. الوضوح.

2. السهولة.

3. التدرج.

4. الإتيقان.

5. التشويق والإثارة.

6. الاستيعاب وسرعة الفهم.

7. التجربة والمعرفة والاستعداد.

8. عوامل البيئة.

❖ يقوم الطالب بشرح وجيز لكل مبدأ في سطر أو سطرين على الأكثر

الجواب الثاني: خطوات التعلم الحركي بالترتيب 05 نقاط

1. شرح الحركة / يجب شرح المهارة الجديدة بوضوح قبل عرضها .

2. عرض الحركة / يجب عرض المهارة الجديدة من قبل خبير .

3. تطبيق الحركة / يجب إعطاء فرص متساوية للمتعلمين لتطبيق المهارة .

4. التغذية الراجعة FEED BACK / وتعطى بعد الممارسة والتكرار من قبل المدرب .

السؤال الثالث: منحنيات التعلم الحركي (05 نقاط)

أ . المنحنى السلبي: حيث يكون هناك تحسن سريع في البداية يعقبه تحسن بطيء أثناء التكرار . ويتكون

هذا المنحنى عندما تكون المهارة المطلوب تعلمها سهلة وتعلمها يجري بسرعة وبتكرارات قليلة .



ب . المنحنى الإيجابي: حيث يكون هناك تحسن بطيء في البداية ثم يعقبه تحسن سريع . ويتكون هذا المنحنى عندما تكون المهارة المطلوب تعلمها صعبة وتحتاج إلى زمن لغرض التعلم .

ج . المنحنى على شكل حرف (S) : ويشير هذا المنحنى الى تحسن طفيف في البداية يعقبه تحسن سريع ثم يعقبه مدة بطيئة من التعلم . ويحدث هذا المنحنى في المهارات التي يكون التحسن بها مستمر حتى الوصول الى أعلى مراحل الأداء .

د . المنحنى المستقيم : وهو منحنى على شكل خط مستقيم ويعني تحسن متدرج في التعلم.

• رسم المنحنيات بدقة مع إيضاح التكرار على محور الفواصل والأداء على محور الترتيب = 03 نقاط

السؤال الرابع:

الاختبار البعدي - الاختبار القبلي

نسبة التعلم = $\frac{100^*}{\text{أعلى رقم ممكن في الاختبار - الاختبار القبلي}}$

أعلى رقم ممكن في الاختبار - الاختبار القبلي

68-80

$100^* = \frac{\text{أعلى رقم ممكن في الاختبار - الاختبار القبلي}}{68-80}$

68-100

$\%37.5 = (03 \text{ نقاط})$

نسبة الاحتفاظ:

80 نقطة $\leftarrow \%100$

75 نقطة $\leftarrow x$

$\%93.75 = x$ (02 نقاط)

