



جامعة محمد خنيسر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التدريب الرياضي
امتحان موجه لطلبة السنة الأولى ماستر
السداسي الثاني 2018/2019



تصحيح نموذجي في مقياس الاختبار و القياس في المجال الرياضي

الجواب الأول: (06 نقاط)

يتم تصنيف الاختبارات والمقاييس في مجال الأنشطة البدنية والرياضية

- أولاً: تصنيف الاختبارات والمقاييس على أساس السمات المقاسة . 0.5 مع الشرح 0.5
ثانياً: تصنيف الاختبارات والمقاييس على أساس الأداء . 0.5 مع الشرح 0.5
ثالثاً: تصنيف الاختبارات والمقاييس على أساس نوع النشاط الرياضي . 0.5 مع الشرح 0.5
رابعاً: تصنيف الاختبار والمقاييس على أساس طبيعة تكوين الاختبار والقياس . 0.5 مع الشرح 0.5
خامساً: تصنيف الاختبار والمقاييس على أساس الاستخدامات . 0.5 مع الشرح 0.5
سادساً: تصنيف الاختبارات والمقاييس على أساس شروط الأداء . 0.5 مع الشرح 0.5

الجواب الثاني: (04 نقاط)

تكلّم عن الاختبارات الالكترونية من حيث دورها ، أهميتها، وفعاليتها ؟

تعريف و مفهوم الاختبارات الالكترونية 01 نقطة

دورها: يمكن تخصيص الدور في مجال تقييم الطالب عن بعد 01 نقطة

أهميتها: بالنسبة للطالب تكمن أهمية الاختبارات الالكترونية في سهولتها من ناحية التنظيم، الاجراء، السهولة

بالنسبة للأستاذ: تكمن في إمكانية تكوين بنك معلومات حول نوع الأسئلة مما يساعد في تطوير و سهولة تصميم الاختبار 01 نقطة

فعاليتها: السرعة و الدقة في التقييم، الاقتصاد في الوقت الجهد و التكاليف. 01 نقطة

الجواب الثالث: (04 نقاط)

عرف كل من الاختبارات معيارية المرجع ومحكية المرجع، ثم بين الفرق بينهما ؟

الاختبارات معيارية المرجع: هي اختبارات تستخدم عند محاولة تفسير أداء كل مفحوص عن طريق المقارنة بأداء غيره من نفس المجموعة،

تعرف بهذا الاسم لكونها تعتمد على مقارنة أداء الفرد بمعيار يتمثل في أداء المجموعة التي ينتمي إليها أو مجموعة مشابهة. 01 نقطة

الاختبارات محكية المرجع: هي اختبارات تستخدم محك مرجعي لإصدار قرارات تقييمية وهذا على أساس معرفة ما لذي يستطيع المفحوص

القيام به أو الوصول إليه، فهي تقوم الفرد على أساس معيار ثابت وليس على أساس مقارنته بأفراد آخرين. 01 نقطة

الفرق بينهما:

معيارية المرجع 01 نقطة	محكية المرجع 01 نقطة
تقويم شامل	تقويم جزئي
قليلة التطبيق	كثيرة التطبيق
من وسائل التقويم الختامي	من وسائل التقويم التكويني
الأداء يقارن بأداء آخر	الأداء يقارن بمحك
تعدها عموماً لجنة متخصصة	يعدها بشكل فردي المدرب او الأستاذ
ترتكز على الأشياء العمومية	ترتكز على الخصوصية
ترتكز على ما يملكه الفرد من معلومات	ترتكز على نوعية السلوك والأداء

أهم الفروق المسجلة بين الاختبارات الهوائية و اللاهوائية :

*الاختبارات الهوائية :

وهي نمط من الاختبارات يستخدم بغرض التعرف على اللياقة البدنية للفرد، و هي تهدف إلى التنبؤ بأقصى معدل لاستهلاك الأوكسجين (VO2max)، و من أهم الاختبارات نجد: اختبار 12 دقيقة ، اختبار لمدة 9 دقائق، اختبار Astrand على الدراجة الإرجومترية و غيرها. 1.5 نقطة

*الاختبارات اللاهوائية:

وهي نمط من الاختبارات تستخدم للتحقق من قدرة الفرد على الأداء البدني في غياب الأوكسجين، و من أهم الاختبارات التي تستخدم في هذا الخصوص: اختبار 30 متر ، 50 متر سرعة، اختبار القفز العمودي لسارجن. 1.5 نقطة

الفرق بالنسبة للاختبارات اللاهوائية:

تتمثل في جهد بدني عال الشدة (تحت إلى قصوى) ينجز خلال مدة تقدر من 20 إلى 90 ثانية وذلك لهدف تقييم الاستهلاك الأقصى للطاقة في الشروط الأساسية للنظام اللاهوائي اللبني.

تسمح هذه الآلية للجسم بتحصيل الطاقة في غياب الأوكسجين مع إنتاج حمض اللين، هذه الطاقة تمكن من إنجاز تمارين بدنية ذات شدة عالية ومدة قصيرة، وتستخدم هذه الآلية بطريقة متميزة في مختلف النشاطات الرياضية التي تتراوح مدتها من 30 إلى 90 ثا، مثل مسافة الجري 300 م ، 800 م، 100 و 200 متر في السباحة. و يمكن أن نقوم بعملية التقييم هذه بالطرق التالية :

*تقييم غير مباشر للقدرة و السعة اللاهوائية اللائبية عن طريق إختبارات ذات شدة عالية تنجز في المخبر بمختلف أنواع الدراجات الإرجومترية، أو في الميدان بوضعية خاصة.

*تقييم مباشر للقدرة و السعة اللاهوائية اللائبية عن طريق قياس الدين الأوكسجيني أو مؤشرات أخرى فزيولوجية كيميائية في الدم و العضلة ، تطبق خلال مدة العمل أو الراحة. 1.5 نقطة

الفرق بالنسبة للاختبارات الهوائية:

*كفاءة عمليات استيعاب الأوكسجين من الهواء الجوي .

*كفاءة وظيفة القلب والرئتين والأوعية الدموية في توصيل الأوكسجين هواء الشهيق من الرئتين إلى الدم.

*كفاءة عمليات توصيل الأوكسجين إلى الأنسجة بواسطة الكريات الدموية الحمراء ويعني ذلك سلامة القلب الوظيفية، حجم الدم، عدد الكريات الحمراء، تركيز الهيموغلوبين، ومقدرة الأوعية الدموية على تحويل الدم من الأنسجة غير العاملة إلى العضلات العاملة حيث تزداد الحاجة للأوكسجين.

*كفاءة العضلات في استخدام الأوكسجين الواصل إليها أي كفاءة عمليات التمثيل الغذائي لإنتاج الطاقة.

*عدم زيادة استهلاك الأوكسجين رغم زيادة شدة الحمل البدني.

*زيادة معدل نبض القلب عن 180-185 نبضة\دقيقة.

*زيادة مستويات التهوية الرئوية.

*لا يقل تركيز حمض اللاكتيك في الدم 800 ملي غرام . 1.5 نقطة

انتهى

ليكن في علم الطلبة أن الحصة الخاصة بإعادة النظر ستكون ان شاء الله يوم الأربعاء على الساعة العاشرة صباحا على مستوى القاعة رقم 05 بالمعهد، ارجو من الطلبة المعنيين بهذه الحصة فضلا وليس أمرا أن يسجلوا أنفسهم على القائمة الموجودة على مستوى مصلحة الانخراط.



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : الاختبارات و القياس الرياضي2

دشري حميد

الأسناد (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		00.00	محمد فتحي	العابدي	35034424	01
		12.00	انيس	العاتي	35038845	02
		08.50	خالد	العشي	35039329	03
		12.00	اسماعيل	يدار موسى	14/352066322	04
		13.00	محمد الصالح	بلاخ	35009844	05
		00.00	حسام الدين	يلعيد	14/35039718	06
		00.00	سيف الدين	بن اسماعيل	15/35039775	07
		08.00	زكريا	بن دحمان	15/35046826	08
		12.00	هارون	بن عبد الرحمان	15/35037394	09
		09.00	فوزي	بن علام	35042901	10
		08.00	عبد اللطيف	بن عوالي	15/39084871	11
		07.00	حسن	بولعراس	15/39065244	12
		00.00	سامي	بوليفة	39072781	13
		13.50	مريم اينال	ترعة	9058734	14
		11.00	زهير	تليب	15/35038278	15
		00.00	عبد الكريم	جرو	35043787	16
		10.00	منير	جزار	15/35040634	17
		09.00	موسى	جزار	15/35038562	18
		08.50	اسلام	جهازة	15/35052394	19
		00.00	اسامة	حاج علي	39064732	20
		13.50	محمد عبد الصمد	حربوش	15/35043938	21
		09.00	يحي ساعد	حملاوي	35043131	22
		00.00	زين العابدين	حمير	15/35049671	23
		07.00	اسلام الدين	حني	35042468	24
		11.00	وليد	خنفر	15/35047624	25
		11.00	طارق	رأس النعجة	15/35050656	26
		11.00	يونس	رواق	15/35037528	27
		09.00	رشاد الدين	سعداوي	35038247	28
		00.00	رجاء	شقعار	14/35033409	29
		08.50	نجم الدين	مباركة	34028537	30
		00.00	هيثم	مباركي	15/35050513	31
		08.50	زكرياء	محمدي	35024441	32
		12.50	عبد الرحمن	مزردى	15/35050332	33
		11.50	حورية	مسعودي	35027527	34
		12.50	أحمد قبيل	مصاصت	15/35035596	35

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : الاختبارات و القياس الرياضي2

دشري حميد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		07.00	يوسف	مصمودي	35044695	36
		12.00	محمد سليمان	معطا الله	35048686	37
		07.00	خالد	معيزة	15/35042609	38

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : الاختبارات و القياس الرياضي 2

دشري حميد

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		00.00	حبيب حمزة	أونيس	14/350253366	01
		15.50	مايسة	العلاي	15/35040292	02
		12.50	سمير	بلخيري	15/39084739	03
		11.00	امين	بو حجر	15/35039055	04
		00.00	محمد	خالدي	35010809	05
		12.00	عيد الرحمان	خياب	15/35043774	06
		10.00	زكرياء	دندانى	35032876	07
		07.50	محمد رامي	دندوقة	35021812	08
		00.00	وليد	رزقه	15/39064643	09
		13.50	محمد الهادي	رواب	37051937	10
		05.00	مراد	زروق	14/35038839	11
		15.50	زهير	زمره	35028267	12
		12.50	البشير	زواي فرحات	15/39064226	13
		09.50	امير بوبكر	ساكر	35035851	14
		07.50	احمد منير	سروطي	14/35034141	15
		13.00	زيد	سعادة	15/39068877	16
		12.50	أمال	سليماني	15/35038766	17
		13.50	أسماء	شعبان	15/35038723	18
		08.50	عيد القادر	صحراوي	35036716	19
		07.00	محمود	صولي	15/35040476	20
		06.50	عمار	طحاش	15/39075284	21
		14.00	حبيب	ظهاوي	39053294	22
		09.50	محمد الامين	عصامي	39081529	23
		10.50	عيد النور	عقيدي	37002631	24
		10.50	يوسف	عميمور	33049593	25
		05.00	السعيد	غضبان	15/35035814	26
		11.00	خالد	قائمة	16/352266632	27
		12.00	حاتم	قريشه	15/39065228	28
		11.00	سمير	قسوم	39084736	29
		14.50	مروى	قطاف تمام	35037152	30
		10.50	علي	قلفن	35017510	31
		09.50	سمير	قهرير	15/35047749	32
		10.00	دلال	قواوة	35045960	33
		11.00	خالد	قيوش	34043989	34
		14.50	عيد الحق	لعلاي	15/35036670	35

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : الاختبارات و القياس الرياضي 2

دشري حميد

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		07.00	عبد السلام	مغزي بخوش	15/35042839	36
		11.50	محمد امين	موسي	35037910	37
		13.50	سليم	ميسة	15/39072111	38
		08.50	أيمن شرف الدين	نايلي	35006323	39
		15.50	دليلة	نواجي	436826	40
		10.50	نصر الدين	هلال	35043751	41

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :